

Get ready! 24 h Laufen für Nepal

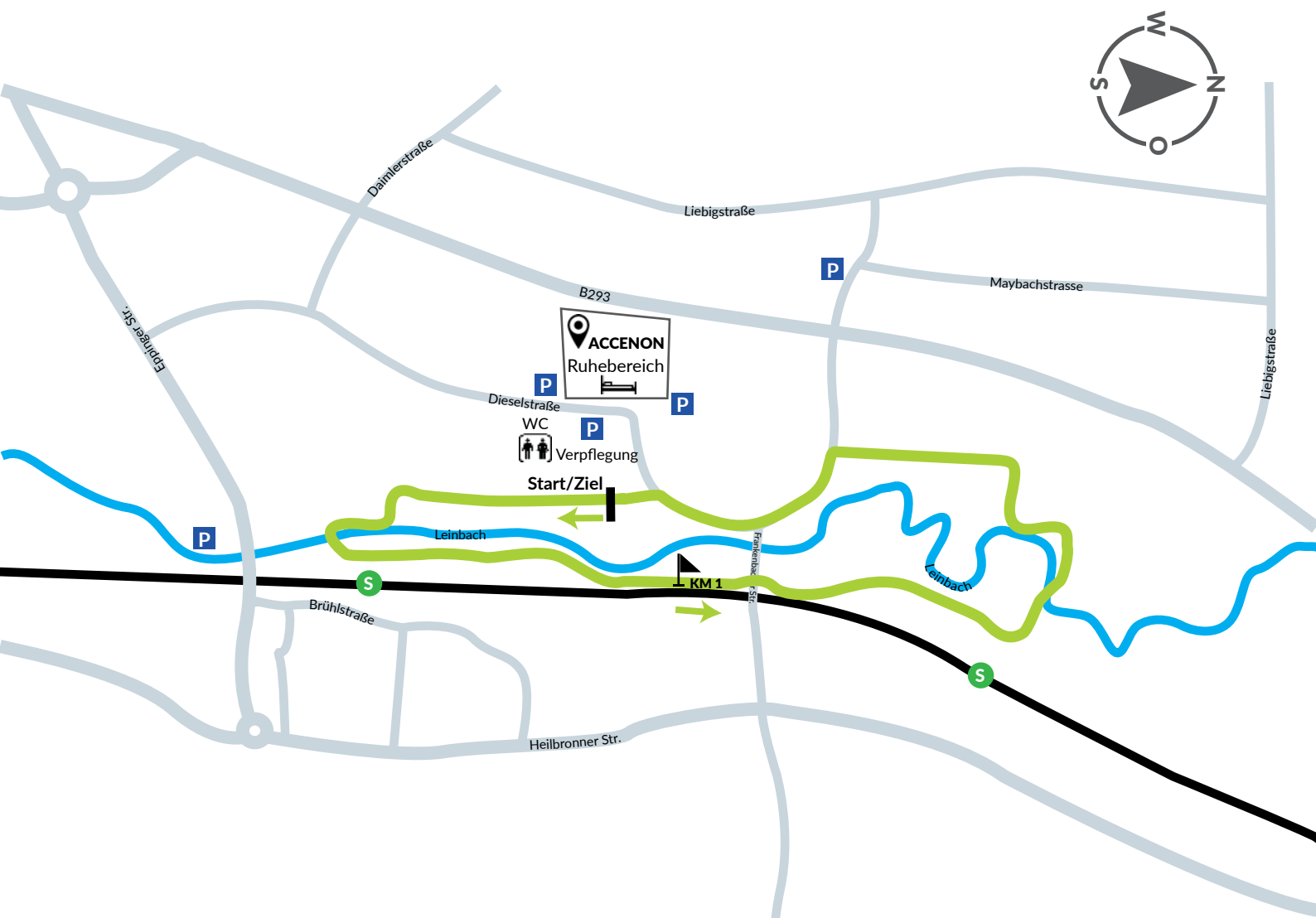
HEILBRONNER
24 STUNDENLAUF

ACCENON

UNTERNEHMENS SOFTWARE

Mit Unterstützung des ASV Restaurant & Biergarten

**21. & 22.03.2020 - diesmal in
Leingarten mit neuer Strecke!**



AUSRUHEN UND SCHLAFEN



Ein Ruhebereich mit Feldbetten steht für Euch zur Verfügung. Die Plätze sind nicht reservierbar. Schlafsäcke bitte selbst mitbringen. Es gibt gebührenfreie Parkplätze.

Unter www.24stundenlauf.com findet Ihr einen Link zu Hotels in Heilbronn.

GEPÄCK



Für Eure Gepäckstücke gibt es keine spezielle Aufbewahrungsmöglichkeit und auch keine Schließfächer. Bitte lasst daher möglichst alles in Euren Fahrzeugen.

ACHTUNG: Der Veranstalter haftet nicht für verlorenes oder beschädigtes Eigentum der Teilnehmer.

ZEITMESSUNG



Die Zeitmessung und Rundenzählung erfolgt über race|result. Die Passiv-Transponder sind in die Startnummern integriert.

Alle Mitglieder eines Teams dürfen gleichzeitig laufen.

UMKLEIDEN & WC



Umkleiden könnt Ihr Euch im Ruhebereich. WC's stehen an der Strecke zur Verfügung. Wir bitten diese ordentlich und sauber zu hinterlassen!

SPENDENGELD & STARTGEBÜHR



Gelaufen wird um ein Rundengeld von 1,50 € pro Runde bis zur Marathon-Distanz. Ab der 22. Runde liegt das Rundengeld bei 1 € pro Runde. Wer will, darf gerne mehr spenden.

Für die Spendengelder gilt: nur Bares!

Es können Spendenquittungen ausgestellt werden.

Early-Bird-Tarif: Anmeldung bis zum 31.12.2019, Startgebühr 25 € inklusive Laufshirt.

Late-Bird-Tarif: Anmeldung bis zum 13.03.2020, Startgebühr 30 € inklusive Laufshirt.

VERPFLEGUNG



Jedem Läufer werden Mehrwegbecher zur Verfügung gestellt. Diese werden kostenlos mit einer Auswahl an alkoholfreien Getränken (Wasser, Apfelsaftschorle, Iso-Getränk) befüllt. Zum Essen gibt es Warmes und viel zu knabbern. Ebenfalls Kaffee und Backwaren.

ALLES ZUM START



Startnummern-Ausgabe & Nachmeldung*: Freitag, 20.03., 18:00 bis 20:00 Uhr
ab Samstag, 21.03., 9:00 Uhr – während der gesamten Veranstaltung.
Begrüßung & Läufer-Briefing: 10:15 Uhr
Beginn aller Wettbewerbe: 11:00 Uhr

*nur Barzahlung!

STRECKE



Die Streckenlänge beträgt ca. 1,8 km.
Veranstaltungsort: rund um die Dieselstraße 31 in 74211 Leingarten.
An nicht eindeutigen Abzweigungen hängen Pfeil-Schilder, die den Weg weisen.

LAUFEN BEI NACHT



Die Strecke ist ausgeleuchtet. Bitte bringt für das Laufen bei Nacht zu Eurer eigenen Sicherheit eine Stirnlampe mit!
An der Strecke wird es Patrouillen geben.

SIEGEREHRUNG



Die Siegerehrung findet am Sonntag, 22.03. um 12:00 Uhr statt.

Medaillen (direkt nach dem Lauf) erhalten:

- Kinder (bis 11 J.) ab 3 Runden
- Jugendliche (12 bis 17 J.) ab 7 Runden
- Erwachsene (ab 18 J.) ab 15 Runden*

Urkunden können nach Beendigung des Laufs direkt über race|result selbst ausgedruckt werden. Näheres findet Ihr unter www.24stundenlauf.com

*nach Zahlung der Spende in Bar